



集団療育「リトミックでの音楽療法」クラス

子どもの発達を正しく知ること、そして様々な療法で一人ひとりの課題を集団の中で調整していく！

音楽は、私たちの日常にある最も身近なものです。『音楽』や「音」「リズム」を使って、気持ちや身体を調整していくことは、発達に課題がある子どもたちにはとても効果的です。左右の手足を同時に動かすことが不得意、苦手であったり、バランス感覚の不器用さを、音楽を効果的に活用して、発達を促します。らるご子ども教育研究所の音楽療法は、リトミックを使用した発達リズムがメインになっています。リトミックはフランスの作曲家エミール・ダルクローズが考案した音楽教育法であり、音楽の「聴く」・「歌う」・「演奏する」・「つくる」といった音楽要素全てを、からだを動かすという経験を通して感じ取っていくことを重視します。『からだを動かして』感覚を自分のものにする**感覚療育**としても優れた効果が期待できます。

ねらい

- ①機能訓練（姿勢保持、協応運動の強化など）、②自己表現力UP、
- ③心身の調和、④想像力の向上 ⑤即時反応の強化
- ⑥感覚統合 ⑦発語を促す

【料金】 毎月 **3,000円** *年会費 **1,200円** 各種イベントの参加が会員価格になります。

【監修】 池田信子（音楽療法士、リトミック指導者資格）

【指導】 田島美鈴（リトミック指導者資格、保育士資格有）北河京子（保育士資格有）

●土曜クラス 第1・第3土曜日開催 ※講師、会場の都合により日程の変更が生じる時があります。

【場所】 らるご総合教育スクール 佐藤1丁目14-16 2F

- ①：9:00~9:45 ②：9:50~10:35
- ③10:40~11:25 ④：11:30~12:15

※ お申込み人数により、クラス編成の変更を行う場合もございます。

開催月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
	11日*/18日	9日*/16日	6日/20日	4日/18日	1日/8日*	5日/19日
開催月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	3日/17日	7日/21日	5日/19日	9日*/16日	6日/20日	6日/20日

●らるごイベント会員（年会費 **1200円**）

■療育イベント 会員価格にて、ご利用できます。

デイキャンプ4/26（日）、 宿泊訓練キャンプ8/29（土）~30（日）、 遠足 11 /14（土）、 スキー教室2/13（土）
自転車教室6/13（土）9/12（土）3/13（土）、 パン教室9/5（土）12/20（日）3/20（土）

.....切り取り.....

■音楽療法

お子様のお名前	
保護者名	
ご連絡先	携帯番号： アドレス：
お子さまの年齢・学年	通われている幼稚園・保育園・小学校 学年 年齢