



## 集団療育「リトミックでの音楽療法」クラス

子どもの発達を正しく知ること、そして様々な療法で一人ひとりの課題を集団の中で調整していく！

音楽は、私たちの日常にある最も身近なものです。『音楽』や「音」「リズム」を使って、気持ちや身体を調整していくことは、発達に課題がある子どもたちにはとても効果的です。左右の手足を同時に動かすことが不得意、苦手であったり、バランス感覚の不器用さを、音楽を効果的に活用して、発達を促します。らるご子ども教育研究所の音楽療法は、リトミックを使用した発達リズムがメインになっています。リトミックはフランスの作曲家エミール・ダルクローズが考案した音楽教育法であり、音楽の「聴く」「歌う」「演奏する」「つくる」といった音楽要素全てを、からだを動かすという経験を通して感じ取っていくことを重視します。『からだを動かして』感覚を自分のものにする感覚療育としても優れた効果が期待できます。

### ねらい

- ① 能訓練（姿勢保持、協応運動の強化など）、②自己表現力UP、③心身の調和、④想像力の向上
- ⑤即時反応の強化 ⑥感覚統合 ⑦発語を促す

●豊橋クラス● 第1・3土曜日開催（※不規則な月あり） 【場所】らるご総合教育スクール

【料金】毎月3,000円（9月は月1回のため1,500円）\*入会時に年度会費1,200円

【監修】池田信子（音楽療法士、リトミック指導者資格）

【指導】田嶋美鈴（リトミック指導者資格、保育士資格） 岡本美紀子（保育士資格）

①：9：00～9：45

②：9：50～10：35

③10：40～11：25

④：11：30～12：15

4月	5月	6月	7月	8月	9月
※10・17日	※8・15日	5・19日	※3・24日	7・21日	※18日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
2・16日	※6・27日	4・18日	※8・22日	5・19日	5・19日

※講師、会場の都合により日程の変更となる場合がございます

●田原クラス● 土曜・日曜の月2回開催（※不規則な月あり） 【場所】緑が浜公園・和室

【料金】毎月3,000円（4・5・8月は月1回のため1,500円）\*入会時に年度会費1,200円

【監修】池田信子（音楽療法士、リトミック指導者資格）

【指導】田嶋美鈴（リトミック指導者資格・保育士資格）

神谷真理子（リトミック指導者資格・教員免許） 二村理佳（リトミック指導者資格・幼稚園教諭免許）

①：9：30～10：15

②：10：30～11：15

4月	5月	6月	7月	8月	9月
※11日	※9日	13・26日	18・31日	8日	※25日
10月	11月	12月	1月	2月	3月
※10・17・23日	14・20日	19・25日	9・29日	13・26日	13・26日

※講師、会場の都合により、日程の変更となる場合がございます

※10月10日は9月分となります

●お申し込み：お問い合わせの連絡先 携帯：080-3615-9230 E-mail：[largo.child3@gmail.com](mailto:largo.child3@gmail.com)

●年度会費をお支払いいただき、会員になられると、療育イベント（デイキャンプ・遠足・パン教室など）などに会員価格でご利用いただけます